



Código de Prácticas Laborales Seguras

Sección 3

Para la protección y seguridad de todos los empleados, NP Mechanical, Inc. ha establecido el siguiente conjunto básico de reglas para prevenir accidentes y lesiones. El cumplimiento de estas reglas y pautas es obligatorio, así como el cumplimiento de cualquier pauta de seguridad regulada por el estado, hojas de datos de seguridad (SDS), (información de instrucciones del fabricante), departamentos de salud estatales y del condado, etc. las siguientes reglas y pautas se dan a todos los empleados actuales.

Tomar conciencia de los peligros que provocan lesiones y desperdicio, y pensar en su propia seguridad y en la de sus compañeros de trabajo. “La seguridad es preocupación y responsabilidad de todos”.

Todas las personas deberán seguir estas reglas de prácticas seguras, prestar toda la ayuda posible a las operaciones seguras e informar todas las condiciones o practicas inseguras al Capataz (Foreman) o Supervisor.

1. Los Capataces (foremen) y Supervisores deberán insistir en que todos los empleados observen y obedezcan todas las reglas, regulaciones y ordenes que sean necesarias para la conducción segura del trabajo, y tomarán las medidas necesarias para obtener la observancia.
2. Todos los empleados deben recibir instrucciones frecuentes para la prevención de accidentes. Estas son “Reuniones de Seguridad” que se deben realizar a menos cada 10 días de trabajo.
3. Cualquier persona sospechosa de estar bajo la influencia de drogas o sustancias intoxicantes que perjudiquen la capacidad de los empleados para realizar de manera Segura las tareas asignadas no se le permitirá en el trabajo mientras se encuentre en esa condición, y se le puede solicitar que se haga una prueba de drogas o alcohol.
4. Todos los empleados deben firmar y reconocer la política de drogas y alcohol de la empresa. En él, el empleado aceptara hacerse la prueba de las drogas o alcohol por una causa o en caso de accidente o lesión.
5. Reportar todas las lesiones de inmediato para que se puedan hacer los arreglos necesarios para recibir tratamiento médico o primeros auxilios. Incluso se siente que no necesita tratamiento médico, debe informar todos los incidentes de inmediato.

6. Se prohíben los juegos bruscos, las peleas y otros actos que tienden a tener una influencia adversa en la seguridad o el bienestar de los empleados.
7. El trabajo debe estar bien planificado y supervisado para evitar lesiones en la manipulación de materiales y al trabajar junto con el equipo. Actuar como un equipo.
8. A nadie se le permitirá ni se le exigirá trabajar a sabiendas mientras la capacidad o el estado de alerta de los empleados están tan deteriorados por la fatiga, la enfermedad u otras causas que puedan exponer innecesariamente al empleado o a otras personas a lesiones.
9. Si se enferma en el trabajo y no siente que puede continuar, notifique a su Capataz (Foreman) que debe irse a casa.
10. Los empleados deben recibir instrucciones para asegurarse de que todos los resguardos y otros dispositivos de protección estén en los lugares adecuados y ajustados, y deberán informar cualquier deficiencia de inmediato al Capataz (Foreman) o Supervisor.
11. Ser consciente de los que te rodean, lo que están haciendo y donde se encuentran.
12. ¡Levántate correctamente! Levantar con las piernas, no con la espalda
 - A. Enfrentar la carga directamente, los pies deben plantarse firmemente a una distancia de 10 a 12 pulgadas.
 - B. Asumir una posición en cuclillas con las rodillas dobladas y meter la barbilla.
 - C. Agarre con ambas (las dos) manos, mantenga la espalda recta y levante estirando las piernas.
 - D. Levante lenta y uniformemente, evite sacudidas, torceduras o vueltas.
13. ¡Si un objeto es demasiado pesado, pida ayuda!
14. Mantenga las áreas de trabajo libres de peligros, limpie las sobras y la basura; no deje herramientas, materiales u otros objetos en el suelo que puedan hacer que otros se tropiecen o caerse.
15. Camine con cuidado sobre superficies resbalosas o en Angulo, área con zanjas, cuestas y, en general, todas las áreas del lugar de trabajo.
16. Se requieren botas de trabajo y suelas con pisadas. No se debe usar calzado inapropiado con suela resbaloso, delgadas, o si están muy gastadas.
17. Al manipular cualquier material peligroso, asegúrese de seguir los procedimientos de seguridad prescritos y utilice el equipo de seguridad requerido.

18. Los empleados deben limpiarse a fondo después de manipular sustancias peligrosas y seguir instrucciones especiales de fuentes autorizadas, como las instrucciones de empaque. Para obtener información adicional sobre el producto, consulte las hojas de SDS disponibles de su Supervisor.
19. Al usar contenedores secundarios llenados por otros, asegúrese de que estén etiquetados con respecto al contenido y los peligros antes de usarlos.
20. Use solo recipientes aprobados para el almacenamiento de materiales, sustancias o líquidos inflamables.
21. Use protección para los ojos, los oídos y las manos cuando opera las siguientes herramientas eléctricas: Taladros, sierras y martillos neumáticos.
22. Asegure todas las escaleras, tanto cuando este en uso como cuando se carguen en camiones de trabajo. El trabajo con escaleras debe estar organizado de manera que los empleados puedan mirar hacia la escalera y usar ambas manos mientras suben.
23. La gasolina no se utilizará con fines de limpieza.
24. ¡Informar todas las condiciones inseguras! Ya sea a su Capataz (Foreman) o Supervisor o través del "Formulario de Sugerencias de Seguridad," disponible de tu Supervisor o en la oficina. Recuerde, su seguridad y la de tus compañeros de trabajo depende de que seas cuidadoso y reportar todas las condiciones inseguras. (Incluso la de otros subcontratistas o los dueños). Los empleados deben dejar de trabajar si existen condiciones inseguras.
25. Limpieza interna (mantenimiento del lugar de trabajo) es una de las primeras reglas de un buen Programa de Prevención de Accidentes. Mantener las operaciones, el equipo, las herramientas, los suministros, etc. en una disposición ordenada.
26. Mantenga los suministros de primeros auxilios en condiciones higiénicas y utilizables, y acceso fácil.
27. Se requiere un mínimo de dos (2) empleados para levantar y/o mover, pero no se limita a lo siguiente.
 - A. Calentador de agua
 - B. Paquetes de áspero de gas/fabricación
 - C. Cajas de bóveda de remanso
 - D. Cargando/Descargando paquetes completos de cobre
 - E. Tinajas
 - F. Enhebrador (threader) de tubos (Mule Brand)
 - G. Fregadero de hierro fundido
 - H. Conectar compresores (martillo neumático) al vehículo

28. Siempre que una carga sea demasiado grande o incomoda, pida ayuda a un compañero de trabajo o Supervisor al Levantarla.
29. Operando maquinaria con todas las protecciones en su lugar. La manipulación de los dispositivos de seguridad, como los protectores de la sierra mecánica o los protectores de la cadena de la motosierra, es motivo de acción disciplinaria inmediata.
30. Se requieren cascos durante todo el trabajo superior donde exista exposición a objetos que caen, como techos sin terminar, marcos, techos y andamios.
31. Las escaleras de extensión deben extenderse 3 pies sobre el borde de ataque y estar aseguradas para que no se muevan.
32. Los clavos que sobresalen se retiran inmediatamente de los encofrados y los restos de madera.
33. Las áreas de trabajo se mantienen secas y libres de peligros eléctricos y de resbalones.
34. El equipo extintor de incendios se encuentra dentro del área inmediata.
35. Todos los empleados tienen la autoridad de dejar de trabajar si se identifican condiciones o acciones inseguras.
36. Los empleados que trabajen a nivel o en la misma superficie que el acero de refuerzo que sobresale expuesto u otras proyecciones similares deben estar protegidos contra el peligro de empalme protegiendo todos los extremos expuestos que se extienden hasta 6 pies sobre el nivel u otra superficie de trabajo, con cubiertas protectoras o depresiones.

Uso de Herramientas y Equipo

1. No opere ninguna herramienta eléctrica, maquinaria o equipo a menos que haya sido capacitado para hacerlo.
2. No mires soldador de arco.
3. Todas las herramientas y equipos se mantendrán en buenas condiciones.
4. Las herramientas y el equipo dañados se retirarán como "DEFECTUOSOS".
5. Las llaves de tubo o Stillson no se deben utilizar como sustituto de otras llaves. Solo se utilizarán herramientas adecuados para el trabajo.
6. Las llaves no deben ser alteradas por la adición de extensiones de mango o "tramposos".
7. La lima debe estar equipada con asas y no debe usarse para perforar o hacer palanca.

8. Un destornillador no debe usarse como cancel.
9. Las herramientas eléctricas portátiles no deben levantarse ni bajarse por medio del cable de alimentación. Se utilizarán cuerdas.
10. Los cables eléctricos no deben estar expuestos a danos por vehículos que pasen sobre ellos.
11. Las herramientas manuales son propiedad de cada camión. La persona y grupo a quien el camión asignado son responsables de estas herramientas.
12. Mantenga las herramientas limpias. No deje herramientas esparcidas donde usted u otras personas puedan tropezar con ellas o romperlas.
13. Todas las herramientas eléctricas deben estar debidamente conectadas a tierra.
14. Las protecciones de todas las herramientas deben mantenerse en condiciones de funcionamiento adecuadas en todo momento.
15. Bloquear/etiquetar nunca operar ningún equipo eléctrico que este bloqueado/etiquetado.

Maquinaria y Vehículos

1. Solo personas capacitadas y autorizadas deben operar maquinaria o equipo.
2. Ropa suelto o deshilachado, cabello largo, corbatas colgado, anillos en los dedos, etc., no debe usarse cerca de maquinaria en movimiento u otras fuentes de enredo.
3. Apague la maquinaria cuando este en servicio, sea reparada o ajustada mientras este en operación, ni se intentará lubricar los puertos en movimiento, excepto en equipos que están diseñados o equipados con salvaguardas para proteger a la persona que realiza el trabajo.
4. Cuando corresponda, se utilizarán procedimientos de bloqueo/etiquetado.
5. Todos los operadores de equipos usaran cinturones de seguridad y protección para los oídos.
6. No intente subir o bajar de un equipo en movimiento.
7. Siempre coloque los bordes cortantes de cuchillas, topadoras, cubetas, pluma, etc. en el suelo antes de dejar el equipo por cualquier motivo.
8. Está prohibido fumar o usar dispositivos de llama abierta cerca de líquidos inflamables, gases y cualquier equipo que los use.

9. Los extintores de incendios deben colocarse en un lugar visible y accesible. (generalmente detrás del asiento de cada camión de trabajo.)
10. Los empleados no deben trabajar debajo de vehículos sostenidos por gatos o polipastos de cadena, sin un bloqueo de protección que evitara lesiones si los gatos o el polipasto fallan.
11. Las mangueras de aire no deben desconectarse en los compresores hasta que haya purgado la manguera.
12. Todas las excavaciones deben ser inspeccionadas visualmente antes de rellenar, para garantizar que sea Seguro rellenar.
13. El equipo de excavación no se debe operar cerca de cortes, terraplenes y acantilados si los empleados están trabajando debajo.
14. Los tractores, excavadoras, raspadores y carros de transporte no deben operar donde exista la posibilidad de vuelco en áreas peligrosas como bordes de rellenos profundos, terraplenes cortados y pendientes pronunciadas. Mantenga el equipo alejado de los bordes de los taludes o pendientes.
15. Cuando se cargue donde exista una probabilidad de deslizamiento o movimiento, las ruedas o hilos del equipo de carga deben girarse en la dirección que facilite el escape y evite el peligro.

Herramientas Eléctricas Manuales & Portátiles

1. Todos los taladros manuales, destornilladores de sujetadores, amoladoras con ruedas de más de 2 pulgadas de diámetro, lijadoras de disco, ligadores de banda, sierras recíprocas, sierras de sable y herramientas eléctricas similares están equipadas con un control de encendido/apagado momentáneo y pueden tener un control de bloqueo. Siempre que se pueda apagar con un solo movimiento del mismo dedo o dedos que lo enciende.
2. Todas las demás herramientas eléctricas manuales, como sierras de circulares, sierras de cadena y herramientas de percusión con medios de sujeción de accesorios positivos, están equipadas con un interruptor de presión constante que cortara la energía cuando se libere la presión.
3. Los cables eléctricos no se utilizan para levantar o bajar herramientas.
4. Todas las herramientas gastadas o dañadas se reparan o reemplazan de inmediato.
5. Todas herramientas eléctricas deben estar debidamente conectadas a tierra.
6. Herramientas de gasolina utilizadas únicamente en áreas bien ventiladas.

Escaleras

1. Siga SIEMPRE las recomendaciones del fabricante para un uso adecuado.
2. Inspeccione las escaleras antes de cada uso.
3. Use zapatos con suelas antideslizantes, limpie el barro y otras sustancias resbaladizas de sus zapatos/peldaños de la escalera antes de subir la escalera. Amarre, bloquee o asegure de otra manera la escalera para evitar que se desplace.
4. Al subir y bajar escaleras, siempre mire hacia la escalera y mantenga 3 puntos de contacto alternos (dos pies y una mano o dos manos y un pie).
5. Las escaleras no deben usarse como plataformas o soportes de andamios.
6. Solo use escaleras de extensión para acceder y bajar de descansos elevados y superficies de trabajo. Extienda la escalera utilizada para el acceso al menos 36 pulgadas por encima del descanso elevado o la superficie de trabajo.
7. NO use escaleras dañadas o defectuosas o escaleras inapropiadas para el trabajo específico.
8. NUNCA desmonte su escalera de extensión y SIEMPRE use su escalera de la forma en que fue diseñada o busque una alternativa adecuada.
9. Cuando mueva una escalera de extensión, siempre retraiga la(s) sección(es) de “volar”.
10. Las escaleras portátiles están equipadas con pies de seguridad antideslizantes y deben colocarse sobre una base estable.
11. Asegúrese de que las bisagras de las escaleras de tijera estén completamente abiertas y bloqueadas.
12. Almacene las escaleras para protegerlas de los efectos de la intemperie.

Montacargas

1. Solo los empleados capacitados y certificados por la empresa pueden operar un camión industrial motorizado (montacargas).
2. Los montacargas deben inspeccionarse diariamente antes de su uso o después de cada turno cuando se usan durante todo el día.
3. Asegúrese de que la carga esté equilibrada y completamente segura para evitar que el montacargas se vuelque.

4. Asegúrese de que ambas horquillas estén lo más lejos posible debajo de la carga antes de levantar
5. Conduzca con la carga tan baja como sea posible.
6. Preste atención a los límites de velocidad y las señales de advertencia
7. Mire siempre en la dirección en la que viaja; si una carga bloquea la vista adelante, viaje en reversa
8. Manténgase alejado de las áreas donde los montacargas están prohibidos o restringidos
9. Esté atento a las señales, marcas en el piso y otras advertencias para peatones y montacargas.
10. Use la bocina en las intersecciones y en las áreas donde pueda haber peatones.

Nivelación y Excavación

1. Todos los tractores fabricantes después de Octubre 25, 1976, deberán estar equipados con ROPS (sistema de protección antivuelco) y cinturón de seguridad.
2. Las protecciones están colocadas en todas las partes móviles de los tractores, tomas de fuerza y otros equipos.
3. Los cinturones de seguridad están instalados en los tractores.
4. Los tractores tienen frenos de bloqueo positivo cuando se retire del equipo.
5. Asegúrese de que los empleados no manipulen los guardias.
6. Ningún pasajero deberá estar con el operador del equipo a menos que el pasajero este siendo entrenado o asistiendo y el pasajero este en una posición segura.
7. El equipo está libre antes de ponerse en marcha.
8. Los motores y las fuentes de energía se desactivan antes de que comience el servicio de mantenimiento.
9. El equipo se mantiene al menos a 20 pies de distancia de las líneas eléctricas.
10. Los vehículos se apagan antes de repostar.
11. No fumar durante el proceso de repostaje.

12. Evite la inhalación de vapores de combustible durante el repostaje.
13. Se usa protección auditiva mientras se opera el equipo.
14. Las paredes de las trincheras y excavaciones están apuntaladas, trinchera en banco o inclinadas para evitar derrumbes.
15. Los escombros están al menos a 2 pies de distancia del borde de cualquier excavación.
16. Las excavaciones tienen el espacio adecuado desde los cimientos de los edificios, los muros de contención y las aceras.
17. Barricadas de seguridad alrededor de la excavación.
18. Llame a las empresas de servicios (811) públicos antes de excavar.
19. Ninguna persona debería viajar en palas eléctricas, cangilones de retroexcavadora u otro equipo no designado para ese propósito.
20. Vehículo de transporte y nivelación equipado con alarmas de marcha atrás en funcionamiento.

Herramientas de Corte de Oxiacetileno

1. Cuando use sopletes de oxiacetileno, asegúrese de que haya un extintor de incendios de químico seco multipropósito disponible y en buenas condiciones. Se recomienda tener a mano un extintor portátil de 10 lb (4A.40BC).
2. Cuando use una linterna en interiores, úsela solo en un lugar bien ventilado.
3. Use gafas de soldadura y ropa protectora. Mantenga los guantes, las manos y la ropa libres de aceite y grasa. Use guantes para manipular metal caliente.
4. Evite respirar vapores tóxicos como vapores de metal galvanizado y algunos vapores de pintura.
5. Use protector de soldadura para trabajos en sitios de trabajo que puedan ser vistos por los transeúntes.
6. No deje desatendida una antorcha encendida.
7. Corte o suelde al menos 5 pies de distancia de los cilindros.

8. Utilice siempre reguladores; no use oxígeno o acetileno directamente de los cilindros. Asegúrese de que los reguladores utilizados sean del diseño adecuado para el cilindro.
9. Use luces de pedernal, NO FÓSFOROS, para encender la antorcha.
10. Use mangueras designadas para oxígeno y acetileno únicamente.
11. No use aceite en reguladores, sopletes, accesorios o cualquier superficie del equipo que pueda entrar en contacto con el oxígeno. Tenga especial cuidado de no engrasar ni engrasar los accesorios de oxígeno. Estas sustancias se encenderán con una explosión violenta.
12. No use oxígeno comprimido para limpiar la ropa, ya que el oxígeno comprimido no es aire comprimido. El oxígeno acelera la combustión, y si la ropa se empapa de oxígeno, solo necesitará una chispa para estallar en llamas.
13. No respire oxígeno comprimido directamente del cilindro o la manguera.
14. Use jabón y un pincel para probar las conexiones en busca de fugas.
15. No utilice acetileno a presiones superiores a 15 libras por pulgada cuadrada (psi). El acetileno se vuelve inestable y altamente explosivo cuando la presión supera los 15 psi.
16. No corte ni suelde directamente sobre grava u hormigón.
17. Mantenga el calor, las llamas y las chispas lejos de los combustibles.
18. No corte ni suelde recipientes que se hayan utilizado para almacenar materiales combustibles a menos que los recipientes se hayan limpiado y purgado correctamente. Los contenedores que entran en esta categoría son los que alguna vez contuvieron nitrógeno, dióxido de carbono o argón.

Aire Acondicionado y Refrigeración

Los principales riesgos para la seguridad cuando se trabaja con aire acondicionado y refrigeración son el freón, los componentes eléctricos, los niveles de oxígeno desplazados debido a grandes fugas de freón y los componentes y equipos pesados. Cualquier condición peligrosa encontrada debe informarse a su supervisor.

Cuando transfiera grandes volúmenes de freón (contenedores de más de 30 libras) y/o trabaje en un espacio confinado, se deben usar detectores de oxígeno. El equipo respiratorio (botella de oxígeno y máscara) debe estar fácilmente disponible cuando se trabaja con freón, se carga o se recupera debido al peligro del gas fosgeno y la toxina verde sin olor.

Los siguientes pasos son necesarios en caso de que ocurra una fuga importante de freón:

1. Evacue el área inmediatamente.
2. Llame al 911. La Compañía se comunicará con las agencias que requieran notificación (Autoridad Local de Bomberos, etc.)
3. Comuníquese con los Servicios de Salud Ambiental
4. Radio a su supervisor para notificarle de la situación.